

Soulagement durable de la  
douleur au genou liée à l'arthrose<sup>1</sup>

NeoVisc<sup>®</sup> ONE  
NeoVisc<sup>®</sup> +



Comprendre l'arthrose  
Douleur au genou et traitement

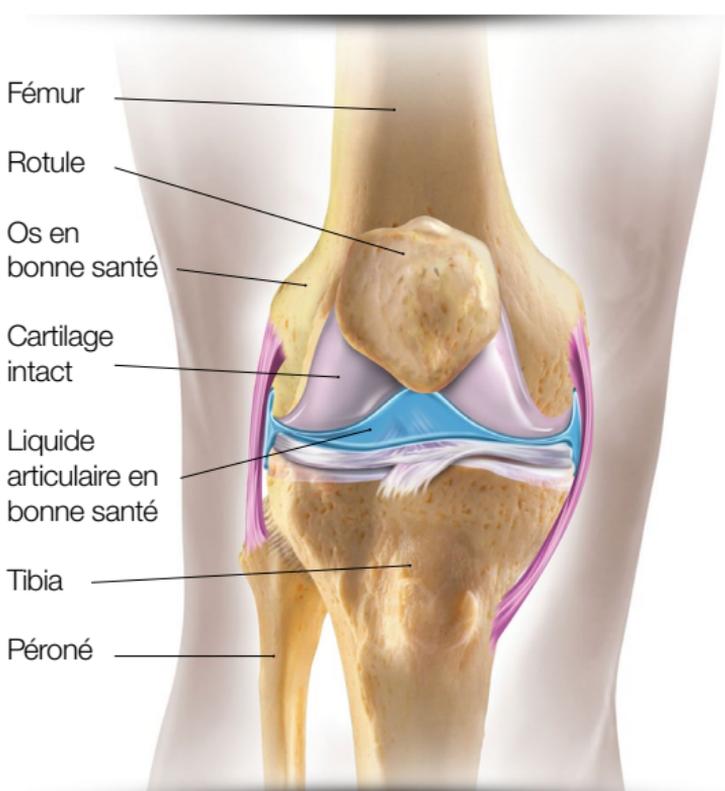
Guide pour le patient

MIRAVO™ 

© 2021. NeoVisc<sup>®</sup> est une marque déposée d'Aralez  
Pharmaceutical Canada Inc., société opérant sous le  
nom de Miravo Healthcare<sup>MC</sup>. Avec l'autorisation de  
FIDIA Farmaceutici S.p.A. Italie

## Introduction

Il est important de comprendre la bonne santé du genou pour comprendre la façon dont l'arthrose se développe. Le genou est une articulation complexe qui supporte le poids du corps et permet le mouvement grâce à différentes structures du genou qui, tous ensemble, offrent support et souplesse **(Figure 1)**<sup>2</sup>.



**Figure 1 : Genou en bonne santé<sup>2</sup>**

Il est important de comprendre les différents composants principaux du genou pour comprendre les options thérapeutiques actuellement offertes pour soulager les symptômes de l'arthrose et/ou ralentir/stopper la progression de la maladie.

# Le genou

Le genou est l'articulation la plus complexe du corps humain. Il sert en quelque sorte de « charnière » permettant la flexion et l'extension de la jambe. Le genou peut également pivoter, mais seulement jusqu'à un nombre maximal de degrés. Les os qui forment le genou sont le fémur, le tibia, la rotule et le péroné (voir la Figure 1)<sup>2</sup>.

## Cartilage

Les surfaces articulaires du genou sont couvertes de cartilage, ce qui permet aux os de se déplacer les uns en contre les autres avec peu de friction<sup>2</sup>.

Le cartilage est composé d'environ 65 % à 80 % d'eau. Voici ses autres composants<sup>3</sup> :

- **Chondrocytes** (cellules cartilagineuses)
- **Collagène**
- **Protéoglycanes** (tels que l'acide hyaluronique)
- **Protéines non collagéniques** (glycoprotéines)

Sur un cliché radiographique, la couche de cartilage apparaît translucide (la lumière passe au travers du tissu) sous forme d'une interligne articulaire entre les extrémités des os (**Figure 2**)<sup>4</sup>.

### Figure 2 : Interligne articulaire<sup>4</sup>

Cliché radiographique d'un genou normal, dont l'« interligne articulaire » est apparent.



## Liquide synovial

Le genou est contenu dans la « capsule synoviale », qui fournit support et isolement aux os, en plus de produire un liquide visqueux (épais et collant) appelé « liquide synovial ».

Voici les différentes fonctions du liquide synovial<sup>5</sup> :

- Nutrition du cartilage articulaire
- Lubrification de l'articulation visant à éviter la friction et l'usure du cartilage
- Amortisseur de chocs



## Acide hyaluronique

L'acide hyaluronique (hyaluronane) est un constituant important du liquide synovial. Il contribue à la conservation de l'élasticité du cartilage lorsque l'articulation est soumise à une charge, qui est ainsi répartie sur une grande superficie.

Voici les principales fonctions de l'hyaluronane dans le genou<sup>5</sup> :

- Lubrification du genou
- Amortisseur de chocs
- Fournisseur d'une surface glissante à faible friction

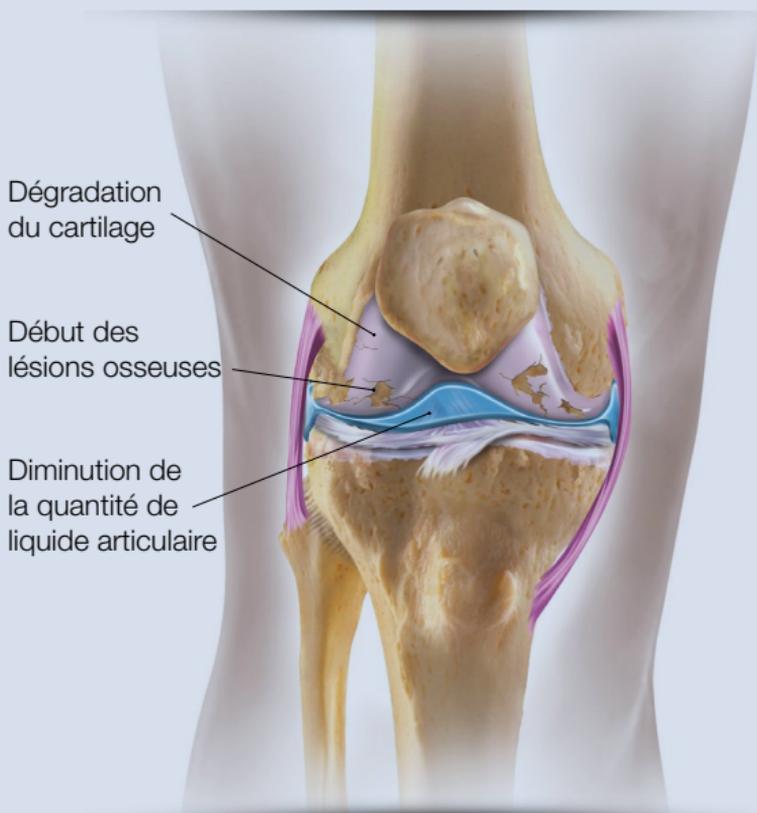
Lorsque l'hyaluronane est soumis à une tension plus intense, il devient moins visqueux, permettant ainsi une lubrification accrue en cas de tension forte, par exemple lors de mouvement.



## Arthrose

L'arthrose est une maladie dégénérative qui provoque la dégradation du cartilage. Progressivement, la surface du cartilage s'érode, en particulier dans les articulations portantes, tels les genoux.

Dans les cas d'arthrose grave, le cartilage peut devenir si mince qu'il n'arrive plus à couvrir les extrémités des os, qui sont plus épaisses, ce qui peut entraîner des lésions osseuses (**Figure 3**)<sup>6</sup>.



**Figure 3 : Genou atteint d'arthrose<sup>2</sup>**

La production et le renouvellement de l'hyaluronane varient en fonction de l'âge et de la maladie. Dans les cas d'arthrose, le renouvellement est plus rapide en raison de la destruction accrue d'hyaluronane par rapport à sa production. La qualité et la quantité d'hyaluronane dans l'articulation varient aussi<sup>7</sup>.

# Causes et symptômes

## Quelle est la cause de l'arthrose du genou?

La véritable cause de l'arthrose est inconnue. Cependant, un grand nombre de facteurs peuvent contribuer à l'apparition de la maladie. Chez certains, des gènes ou des antécédents familiaux peuvent influencer sur leur risque d'être atteint de la maladie. Chez d'autres, la douleur au genou liée à l'arthrose est attribuable à un excès de poids ou à des blessures subies lors d'un accident. Les personnes subissant des blessures liées à la pratique d'un sport ou ayant un mode de vie très actif peuvent parfois présenter de l'arthrose au genou. L'arthrose est également plus fréquente avec l'âge<sup>2</sup>.

## Quels sont les symptômes de l'arthrose du genou?

Parmi les premiers symptômes à se manifester, l'on trouve les douleurs liées au mouvement, ainsi que des douleurs en position debout ou assise. Nombre de personnes atteintes d'arthrose remarquent que la douleur s'aggrave à l'effort, mais disparaît au repos. À mesure que le temps passe, le genou devient de moins en moins souple. La raideur, l'enflure et la rougeur sont d'autres symptômes courants. Certaines personnes atteintes d'arthrose éprouvent une sensation de grincement dans le genou pendant le mouvement. Bien que souvent douloureux et fréquents, ces symptômes peuvent être pris en charge<sup>8</sup>.

## Parler à son médecin

### Quand parler d'arthrose du genou à son médecin?

Plus tôt vous parlez avec votre médecin, plus tôt vous pourrez commencer à traiter vos symptômes. Votre médecin vous fera passer un examen physique et pourrait vous demander de subir une radiographie du genou. Afin d'exclure d'autres causes de vos symptômes, votre médecin pourrait aussi vous prélever des échantillons de sang et de liquide articulaire du genou pour réaliser des analyses<sup>9</sup>.

### Comment mon médecin peut-il m'aider à atténuer mes douleurs au genou?

Bien que l'arthrose soit incurable, il existe de nombreuses façons d'en prendre en charge les symptômes. Votre médecin peut vous aider à déterminer l'approche qui vous convient le mieux<sup>8</sup>.

Il existe certaines options pour prendre en charge la douleur au genou liée à l'arthrose, qui ne nécessitent pas la prise de médicaments ou le recours à une chirurgie. Si vos symptômes d'arthrose sont légers, votre médecin peut vous recommander un programme d'activité physique ou de perte de poids. Votre médecin pourrait également vous suggérer de suivre un programme d'éducation sur l'arthrose ou participer à un groupe de soutien pour les patients qui en sont atteints.

Si votre douleur au genou liée à l'arthrose devient plus intense, votre médecin pourrait vous conseiller de prendre des analgésiques en vente libre tels que l'acétaminophène, l'ibuprofène ou le naproxène sodique. Votre médecin pourrait également vous recommander de prendre des médicaments sur ordonnance. Parmi les autres options, il y a les injections d'hyaluronate ou de corticostéroïdes dans le genou. Selon la gravité de vos symptômes et des répercussions de ceux-ci sur votre vie, votre médecin pourrait également vous recommander de subir une chirurgie.

## Qu'est-ce que NeoVisc?

NeoVisc, une substance gélatineuse fabriquée à partir d'acide hyaluronique, est injecté directement dans le genou par le médecin. Dans les cas d'arthrose du genou, le liquide articulaire contient une quantité insuffisante d'acide hyaluronique, ce qui entraîne des douleurs et des raideurs articulaires. NeoVisc sert de lubrifiant et d'amortisseur dans le genou, qui peut alors bien fonctionner. NeoVisc est un produit naturel fabriqué au moyen de la biofermentation<sup>10</sup>.

***« NeoVisc soulage la douleur liée à l'arthrose du genou et améliore la mobilité, afin que vous puissiez reprendre vos activités préférées<sup>11</sup>. »***



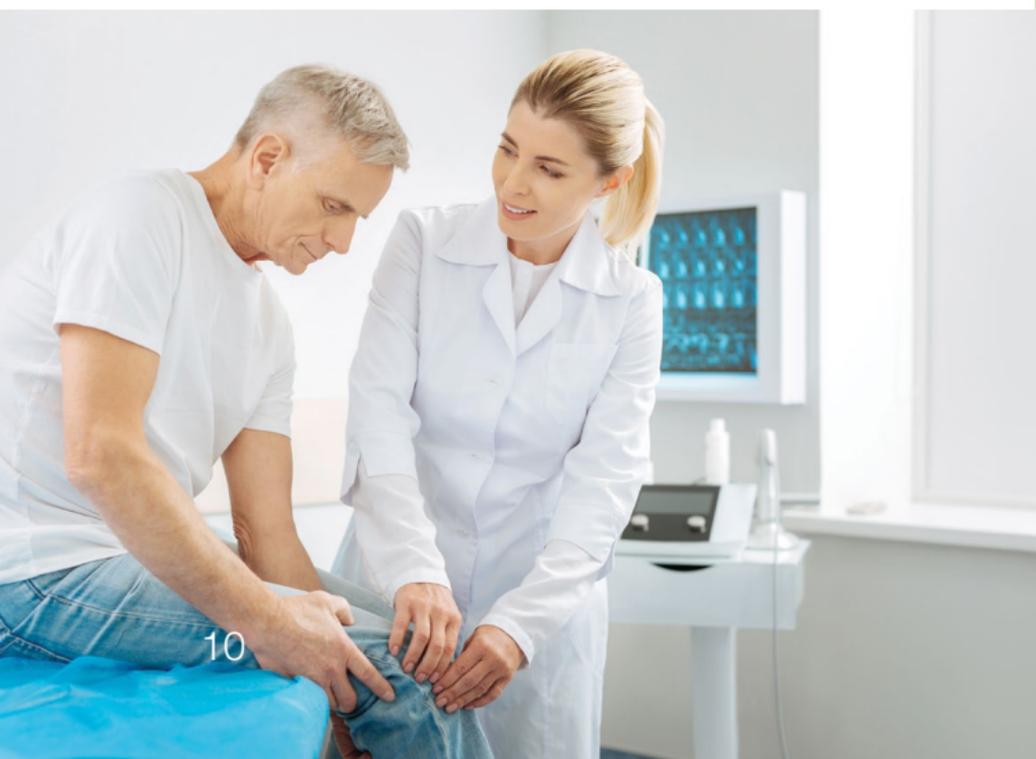
## À quoi puis-je m'attendre du traitement par NeoVisc?

NeoVisc est un produit éprouvé! Il a aidé des millions de personnes dans le monde entier à prendre en charge leurs douleurs au genou liées à l'arthrose.

- NeoVisc ONE est administré en une seule injection dans le genou. Le traitement peut être administré tous les 6 mois, au besoin, afin d'en maintenir les bienfaits au fil du temps<sup>10</sup>.
- NeoVisc+ est administré une fois par semaine pendant 3 semaines, et les patients peuvent recevoir le traitement de nouveau, au besoin, afin d'en maintenir les bienfaits au fil du temps. Discutez avec votre médecin du traitement qui vous conviendrait le mieux<sup>10</sup>.

Il a été montré que NeoVisc offre un **soulagement durable** de la douleur au genou liée à l'arthrose<sup>1</sup>. Bien que tout monde réponde différemment aux traitements, dans le cadre d'une étude médicale, des patients ont obtenu un soulagement de leurs douleurs à partir de 2 semaines suivant le troisième traitement par NeoVisc (administré une fois par semaine pendant 3 semaines)<sup>12</sup>.

Pour obtenir le meilleur plan de traitement contre votre douleur au genou liée à l'arthrose, il est important que votre médecin sache exactement comment vous vous sentez et qu'il connaisse les répercussions de votre douleur articulaire sur votre vie.



## Renseignements destinés aux patients :

NeoVisc pourrait ne pas convenir à tout le monde. Consultez votre médecin si vous avez des questions concernant NeoVisc ou si vous voulez obtenir de plus amples renseignements sur la douleur au genou liée à l'arthrose.

Veuillez consulter le mode d'emploi au <https://www.miravohealthcare.com/products/> pour obtenir d'importants renseignements sur les contre-indications, les précautions, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Vous pouvez aussi composer le 1 866 391-4503 pour obtenir une copie du mode d'emploi.

## Renseignements destinés aux professionnels de la santé :

Indications : NeoVisc (acide hyaluronique à 1,5 %) est indiqué pour le traitement de la douleur et l'amélioration de la fonction articulaire chez les patients atteints d'arthropathie dégénérative (liée à l'âge) ou mécanique (liée à une surutilisation) du genou<sup>10</sup>. Les viscosuppléments d'acide hyaluronique sont souvent utilisés pour traiter l'arthrose du genou<sup>11</sup>.



# Soulagement durable de la douleur au genou liée à l'arthrose<sup>1</sup>

*Si vous avez mal au genou à cause de l'arthrose, demandez à votre médecin si NeoVisc vous convient.*



## Références :

1. Ojog S. Clinical evidence of knee osteoarthritis treatment with 2000 KDa HA up to 12 months. 4th International Symposium Intra Articular Treatment. (SIAT) Budapest 1-3 octobre 2015.
2. Osteoarthritis Research Society International (OARSI). What is osteoarthritis? (en anglais seulement) <https://oarsi.org/what-osteoarthritis#:~:text=Lay%20version%20of%20the%20OARSI,can%20be%20initiated%20by%20injury>. Consulté le 17 décembre 2020.
3. Bhosale AM, Richardson JB. Articular cartilage: Structure, injuries and review of management. British Medical Bulletin. 2008;87:77-95.
4. Pavlov H. Imaging for osteoarthritis: An overview. (en anglais seulement) [https://www.hss.edu/conditions\\_osteoarthritis-imaging-overview.asp](https://www.hss.edu/conditions_osteoarthritis-imaging-overview.asp). Consulté le 29 mars 2021.
5. Mahmoud T. Hyaluronan and synovial joint: Function, distribution and healing. Interdiscip Toxicol. 2013;6(3):111-125.
6. Société Arthrite. Qu'est-ce que l'arthrite? <https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite>. Consulté le 17 décembre 2020.
7. Altman RD, Manjoo A, Fierlinger A, et al. The mechanism of action for hyaluronic acid treatment in the osteoarthritis knee: a systematic review. BMC Musculoskeletal Disord. 2015;16:321.
8. Société Arthrite. Arthrose. <https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrose>. Consulté le 17 décembre 2020.
9. The Royal Australian College of General Practitioners (RACGP). Guideline for the management of knee and hip osteoarthritis. 2<sup>e</sup> éd. East Melbourne, Vic: RACGP, 2018
10. Mode d'emploi de NeoVisc<sup>®</sup>+ et de NeoVisc<sup>®</sup> ONE. Septembre 2020.
11. Schieb F. Intra-articular injections of hyaluronic acid in the treatment of arthropathies. Arthritis & Rheuma. 2003;23:338-340.
12. Foti C, Cisari C, Carda S, et al. A prospective observational study of the clinical efficacy and safety of intra-articular sodium hyaluronate in synovial joints with osteoarthritis. Eur J Phys Rehabil Med. 2011;47:1-9.